

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ КАК ОСНОВНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

Лаппо В.А.

УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»

Введение. Физическое развитие является одним из важнейших показателей здоровья, совокупностью морфологических и функциональных особенностей, позволяющих определить запас физических сил, выносливости и работоспособности организма.

На основе этого мы решили провести исследование, которое может показать реальную картину состояния здоровья у студентов ВГМУ. Мы исследовали студентов 1 курса стоматологического факультета, относящихся к основной медицинской группе.

Цель. Выявить, на каком уровне находится физическое здоровье студентов, и проследить дальнейшую динамику на протяжении учебы в ВГМУ.

Методы исследования. Для определения уровня физического здоровья мы использовали методы антропометрии и функциональные пробы (Руфье-Диксона).

На основании этих методов исследования мы рассчитывали Интегральный показатель уровня физического здоровья в баллах.

Результаты исследования. Провели вычисление показателей. Полученные показатели оцениваются в баллах. Общая оценка уровня физического здоровья осуществляется по следующей градации:

1. очень низкий
2. низкий
3. удовлетворительный
4. хороший
5. отличный.

Оценка уровня физического здоровья определяется исходя из результатов ИМТ, ЖИ, СИ, ПР., где ИМТ - индекс массы тела, ЖИ - жизненный индекс, СИ - силовой индекс, ПР - проба Руфье-Диксона, а ОУФЗ – общий уровень физического здоровья

Испытуемые были поделены по половому признаку на юношей и девушек. Результаты исследования представлены в таблице (все данные приведены в процентах)

	ИМТ, %		ЖИ, %		СИ, %		ПР, %		ОУФЗ, %	
	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.
очень низкий	-	3	67	56	-	9	25	25	17	28
низкий	-	3	8	15	33	26	9	9	50	41
удовлетворительно	83	48	25	14	9	18	16	17	33	28
хорошо	9	6	-	15	58	35	-	12	-	3
отлично	8	40	-	-	-	12	50	37	-	-

Выводы. На основе полученных данных, можно сделать вывод о том, что физическое здоровье студентов 1 курса стоматологического факультета (основная медицинская группа) находится преимущественно на низком уровне (50 % юноши

и 41 % девушки соответственно). Следовательно, занятия физической культурой наряду с другими дисциплинами должны занимать не последнее место в создании студентов, т.к. от уровня физического здоровья зависит и умственное развитие, что влияет на успешность учебной деятельности в целом.

Литература:

1. Настольная книга учителя физической культуры /Под ред. Проф. Л.Б. Кофмана; Автор-составитель Г.И. Погадаев, Предисловие В.В. Кузина, Н.Д. Никандрова – М.: Физкультура и спорт, 1998. – 496 с., ил.
2. Столбичкий В.В.. Основы самостоятельной профессионально-прикладной физической подготовки студентов медицинских вузов: Учеб -метод пособие для студентов лечебного, стоматологического и фармацевтического факультетов медицинских вузов. – Витебск ВГМУ, 2007 – 119 с.